

Koulutus

Helsingin Psykoterapia Instituutti

- *Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti*

Sexpo-säätiö

- *Seksologi, Seksuaalineuvoja*

Erikoisammattitutkinto

- *Palvelujen tuotteistaminen*
- *Asiantuntijana toimiminen*
- *Yritystoiminnan kehittäminen*
- *Kouluttajana tai ohjaajana toimiminen*

Työkokemus

Olen työskennellyt ihmisten parissa palvelualan yrittäjänä vuodesta 2006. Vuosien aikana työssäni olen kohdannut jos jonkinlaisia ihmiskohtaloita. Asiakkaiden arjen ilot sekä surut ja niistä uskoutuminen minulle, on ollut aina osa työtäni. Terapeutin työtä olen tehnyt keväästä 2019.

Minusta

Ratkaisukeskeisyys on suuntauksena lähellä sydäntäni sekä osa omaa ajatusmaailmaani. Ajatukseni on aina ollut, että "kyllä kaikki selviää ja varmasti pääsemme eteenpäin". Terapiassa katsomme yhdessä tulevaan ja menemme kohti asiakkaan tavoitetta pienin askelin. Minulle tärkeää on löytää asiakkaan vahvuuksia ja voimavaroja sekä nostaa niitä esiin. Haluan antaa asiakkaalle positiivista palautetta pienestäkin edistymisestä ja onnistumisesta. Minulle on kunnia saada olla asiakkaalle se tuki, jonka kanssa hän saa edetä vaikean vaiheen yli. Ihmisenä minun luonteestani esiin voisin nostaa huumorintajuni sekä päättäväisyyteni, mitkä näkyvät myös terapiassa kanssani. Huumori sopivassa kohtaa on melkoinen voimavara ja päättäväisyydelläni mennään ihan varmasti eteenpäin sekä käännetään "kiviä ja kantoja". Olen tehnyt lopputyöni lastenterapiasta. Tämä kertookin siitä, että lapset, perheet ja parisuhteet sekä perusarjen ympärillä pyörivien haasteiden eteenpäin vieminen on tässä työssä se osa-alue, mikä on lähellä sydäntäni.

Anna Aarnio

Luvianpuistokatu 1, Pori

040 185 1662

anna.aarnio@tulenkantajat.net

Y-Tunnus: 2015119-9

-Mahdollisuus sähköiseen laskutukseen

-Ei mahdollisuutta Kela-korvattavaan terapiaan