

## **Koulutus**

Jyväskylän yliopisto

- *LitM*
- *Terveystieteiden monitieteinen opintokokonaisuus*

Tampereen ammatillinen opettajakorkeakoulu

- *Opettajankoulutuksen pedagogiset opinnot*

Fitness Academy of Finland

- *F.A.F Personal trainer -tutkinto*

Helsingin yliopisto

- *Kasvatustieteen perusopinnot*
- *Psykologian perusopinnot*

Oulun yliopisto

- *Lasten ja nuorten sosiaalinen hyvinvointi*
- *Terveystiedon didaktiikan jatkokurssi*
- *Terveystiedon materiaalit*
- *Terveyden edistämisen teoriat ja mallit*
- *Terveystiedon sisältöjen nykyhaasteet III*

Turun Kauppakorkeakoulu

- *Yrittäjyyden koulutusohjelma*

Suomen Uusperheiden Liitto / Opintokeskus Sivis

- *Uusperheneuvoja*

University of the West of England, Bristol

- *PGDip in Solution Focused Therapy (Ratkaisukeskeinen psykoterapeutti)*

## **Työkokemus**

Minulla on n.20 vuoden kokemus hyvinvointialalta. Pääkaupunkiseudulla toimin oman yritykseni kanssa erilaisia hyvinvointivalmennuksia tehden sekä yksilöille että ryhmille. Porissa olen työskennellyt vuodesta 2005 alkaen sosiaali-, terveys- ja liikunta-alan oppilaitoksessa opettajana. Nuorten opetuksen lisäksi toimenkuvaani on kuulunut aikuisten, kuntouttavan ja maahanmuuttajien valmistavan koulutuksen ryhmien opetusta. Terapiatyötä olen tehnyt vuodesta 2016 alkaen.

## **Minusta**

Minulle on erityisen tärkeää kuunnella asiakkaita ja kohdata heidät avoimesti. Etsimme yhdessä erilaisia näkökulmia ja luomme suunnitelman kohti toivottua tulevaisuutta. Työotteeni on ratkaisu- ja voimavarasuuntautunut. Terapeuttina olen aktiivinen ja läsnä. Koen olevani etuoikeutetussa asemassa saadessani työskennellä erilaisten ihmisten kanssa ja auttaa heitä eteenpäin elämän muutos- ja kriisitilanteissa.

*Virpi Hopeakangas*

*Luvianpuistokatu 1, Pori (vanha Kauppi)*

*0400 537 949*

*[virpi.hopeakangas@tulenkantajat.net](mailto:virpi.hopeakangas@tulenkantajat.net)*

*Terapiapalvelut Virpi Hopeakangas*

*Y-Tunnus: 1546689-0*

*-Mahdollisuus sähköiseen laskutukseen*